



AFDELINGSPROFIEL FPA RIELERENK



Doelgroep

Patiënten op FPA Rielerenk hebben vaak moeite met executieve functies. Dit betekent dat ze het overzicht verliezen en niet zelfstandig een dagstructuur of -planning kunnen maken. Soms is er ook sprake van een verstoorde realiteitstoetsing. Ze zijn sterk afhankelijk van hun omgeving om stabiel te blijven, en het ontwikkelperspectief is vaak beperkt. Tot deze doelgroep behoren patiënten met een DSM-5-classificatie, zoals een psychotische stoornis, een autismespectrumstoornis (ASS), een licht verstandelijke beperking (LVB) of een neurocognitieve stoornis. De diagnose is echter niet bepalend; de behoefte van de patiënt staat voorop.

Responsiviteit

De patiënten op deze afdeling kunnen niet zelfstandig functioneren. Ze hebben een voorspelbare en gestructureerde omgeving nodig om van de behandeling te profiteren. Dit betekent een vaste dagstructuur met aandacht voor zelfzorg en leefstijl. Voorspelbaarheid en een rustige benadering (lage expressed emotion) zijn hierbij essentieel.

De behandeling is intensief en individueel gericht. De verantwoordelijkheid voor dagelijkse activiteiten wordt vaak overgenomen, waarbij stap voor stap wordt toegewerkt naar meer zelfstandigheid. Dit gebeurt door eerst voor te doen, daarna samen te doen, en uiteindelijk de patiënt zoveel mogelijk zelf te laten doen. Overvraging en overprikkeling worden actief voorkomen.





AFDELINGSPROFIEL FPA RIELERENK



Methode

Een passende methode voor deze doelgroep is Triple C: Hersteldenken bij mensen met chronische beperkingen. Deze methode is ontwikkeld voor mensen met een LVB en wordt steeds vaker gebruikt in klinieken.

Daarnaast wordt het basisprogramma ingezet. Dit programma, speciaal voor mensen met een LVB, maakt de behandeling overzichtelijker door deze in zes thema's aan te bieden:

- Vertrouwen in jezelf en anderen
- Samenwerken
- Omgaan met beperkingen
- Stress beheersen
- Weerbaarheid
- Impulscontrole

Het programma wordt elke ochtend op een consequente en gestructureerde manier aangeboden. Dit verhoogt de effectiviteit van de behandeling.

Meer weten?

Wil je meer informatie over de positie van FPA Rielerenk ten opzichte van FPA Westerdok? [Klik dan hier](#).

